

Ayurvedische Behandlungen

- eine Wohltat für Körper, Geist und Seele -

- Ausgebildete Ayurvedatherapeuten verwöhnen Sie bei uns im Hause -
bitte vereinbaren Sie einen Termin an der Rezeption



Abhyanga

sanfte Ganzkörperölmassage, abgestimmt auf die Konstitutionstypen Vata, Pitta oder Kapha – Die ayurvedische Ölmassage ist eine Form von Reinigung und wirkt direkt auf die drei Zirkulationssysteme des Körpers. Blut – Nerven- und Lymphsystem.

Dauer: ca. 90 min Preis: EUR 79,-

Padabhyanga

Entspannende Vitalpunktmassage der Füße mit warmem Kräuteröl. Wirkt beruhigend und kräftigt gleichzeitig die Nerven

Dauer: ca. 60 min Preis: EUR 60,-

Shiroabhyanga

Kopfsalbung mit Kräuterölen zur Stimulation der Vitalpunkte. Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Dauer: ca. 45 min Preis: EUR 50,-

Shiroabhyanga kombiniert mit Padabhyanga

Eine ideale Kombination von Genuss und Entspannung

Dauer: ca. 90 min. Preis: EUR 99,-

Mukabhyanga

ayurvedische Gesichtsmassage – wohltuend, nährend, entspannend.

Dauer: ca. 45 min Preis: EUR 60,-

Udvaartana

Kräuterpulvermassage und Körperpeeling, regt den Lymphfluss intensiv an und verschönert die Haut.

Dauer: ca. 45 min Preis: EUR 60,-

Garshana

Massage mit Rohseide-Handschuhen zur Stoffwechsellanwendung und Entschlackung.

Entfernt Hautschüppchen

Dauer: ca. 45 min. Preis: EUR 60,-

Nasya Karma

HNO-Behandlung – Sehr wirksam bei chronischer Sinusitis, Schnupfen, Heuschnupfen Migräne, Kopfschmerz, Tinnitus, Stirn- und Nasennebenhöhlenbeschwerden, HWS- und Schuldersyndrom

Dauer: ca. 60 min. Preis: EUR 70,-

Konstitutionsbestimmung vor jeder Behandlung – danach richtet sich die Wahl des Öles